



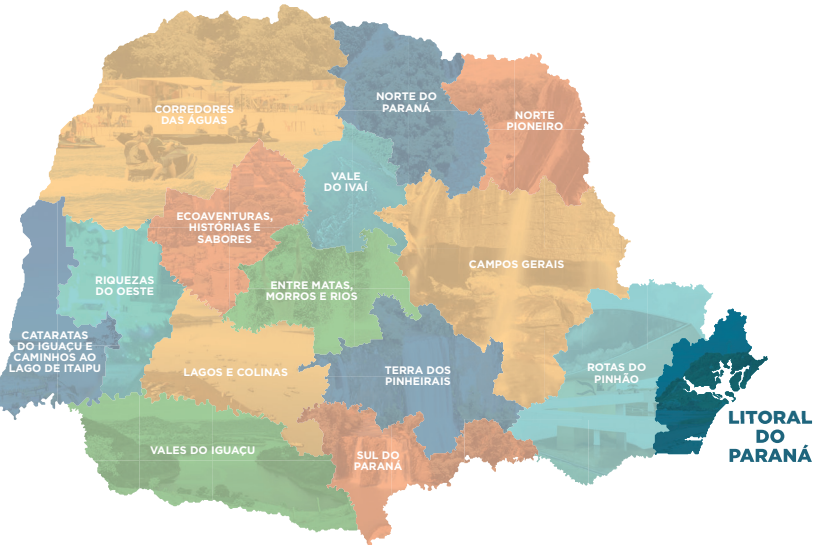
Baía de Guaratuba, Guaratuba - Foto: Mario José Natalino / Pref. de Guaratuba

PRAIAS, ILHAS E MUITA HISTÓRIA PARA CONTAR

São 125 praias e balneários com areias brancas, águas mornas e limpas. Destinos na temperatura certa para a diversão, perfeitos para quem curte o sossego. As mais de 50 ilhas são um caso à parte, verdadeiros paraísos com natureza preservada.

A vida noturna é bem movimentada, com bistrôs, restaurantes e música ao vivo nos bares e baladas. Sobram opções para se divertir. Hotéis e pousadas ao longo da costa dão todo o suporte para o turista.

Seja qual for a sua praia, o seu destino está aqui!
Venha viver tudo o que o Litoral do Paraná pode oferecer!



MUNICÍPIOS QUE PERTENCEM À REGIÃO

ANTONINA
GUARAQUEÇABA
GUARATUBA
MATINHOS
MORRETES
PARANAGUÁ
PONTAL DO PARANÁ



Foto: Priscila Forone
Acervo SEBRAE - Paraná Turismo

MAIS INFORMAÇÕES

LITORAL DO PARANÁ

adeturlitoral.com.br
facebook.com/adeturlitoral
instagram.com/adeturlitoralparana
<http://grandereservamataatlantica.com.br>

ROTAS DO PINHÃO

facebook.com/RotasDoPinhao
instagram.com/rotasdopinhaoparana

CAMPOS GERAIS

facebook.com/adeturcamposgerais

NORTE PIONEIRO

turismonortepioneiro.com.br

NORTE DO PARANÁ

facebook.com/adetunorp
portalilhadosol.com.br
turismonorteparana.com.br

VALE DO IVAÍ

facebook.com/amuvitur

ECOAVENTURAS, HISTÓRIAS E SABORES

turismo.pr.gov.br

CORREDORES DAS ÁGUAS

turismoregional.com.br

ENTRE MATAS, MORROS E RIOS

adeturcentro@gmail.com

CATARATAS DO IGUAÇU E CAMINHOS AO LAGO DE ITAIPU

adeturcataratasecaminhos.org.br
instagram.com/adeturcataratasecaminhos

RIQUEZAS DO OESTE

riquezasdoeste.com.br
instagram.com/adeturoeste

LAGOS E COLINAS

facebook.com/lagosecolinas
instagram.com/lagosecolinas

TERRA DOS PINHEIRAIS

terradospinheirais.tur.br
instagram.com/terradospinheirais
facebook.com/Terra-dos-Pinheirais-Viva-o-Centro-Sul-do-Parana

VALES DO IGUAÇU

instagram.com/igr.turismo

SUL DO PARANÁ

instagram.com/suldopr

CONHEÇA, SINTA, SURPREENDA-SE

Litoral do Paraná faz parte das **15 Regiões Turísticas do Estado**.

Saiba mais em **viajeparana.com**

Litoral
DO PARANÁ
BRASIL

VIAJE
PARANÁ
VIAJEPARANA.COM

PARANÁ
TURISMO

MINISTÉRIO DO
TURISMO



Ilha do Mel, Paranaguá - Foto: Banco de Imagens

BEM-VINDO AO

PARANÁ

**Safe
travels**

by
WORLD
TRAVEL &
TOURISM
COUNCIL

LITORAL DO PARANÁ

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

O QUE FAZER



TURISMO CULTURAL

Considerado o berço da colonização do estado, no Litoral estão cidades históricas. Em Paranaguá, é possível conhecer um dos maiores portos do Brasil e a Estação Ferroviária, onde fica o Marco Zero da Estrada de Ferro Paranaguá-Curitiba. Além deles, visite também o Centro Histórico e o Museu de Arqueologia.

Não bastasse a beleza natural, a Ilha do Mel brinda quem chega com atrativos como a Fortaleza Nossa Senhora dos Prazeres e o Farol das Conchas. E se o assunto é cultura, não se pode deixar de prestigiar o fandango, dança típica litorânea muito comum em Guaraqueçaba e na Ilha dos Valadares, localizada em Paranaguá.

Em Morretes, o visitante pode explorar o Parque Estadual do Marumbi, o Caminho do Itupava, o povoado de Porto de Cima e percorrer o trajeto da bela Estrada da Graciosa.



Centro Histórico, Morretes - Foto: Priscila Forone / Acervo SEBRAE - Paraná Turismo



ECOTURISMO

O Parque Nacional de Saint-Hilaire/Lange, que abrange Matinhos e outros três municípios, foi criado para proteger a flora e fauna da região. No local, são encontrados animais em risco de extinção, vegetação bem preservada, rios cristalinos, saltos, cachoeiras e paredões.

Estendendo-se por outros três municípios, o Parque Estadual Pico do Marumbi, em Morretes, é a maior unidade de conservação do estado aberta ao público e se destaca pela área preservada do bioma Mata Atlântica.

Em Guaraqueçaba, a natureza se apresenta com exuberância no Parque Nacional do Superagui, rico em biodiversidade, e na Reserva Salto Morato, que tem como maior atrativo uma cachoeira de cerca de cem metros.

Outros destinos imperdíveis são o Parque Estadual Rio da Onça, em Matinhos; a Floresta Estadual do Palmito, em Paranaguá; e, claro, a Ilha do Mel, um dos mais belos atrativos turísticos do Paraná, que também se destaca como um dos principais destinos de ecoturismo do Brasil.

Pico Paraná, Antonina - Foto: Sec. Municipal de Comunicação de Antonina



TURISMO DE AVENTURA

O turismo de aventura pode ser realizado em sua essência em distintos pontos do Litoral do Paraná.

Antonina é o cenário perfeito para esportes radicais. Dá pra pedalar numa rota que passa pela Cachoeira do Cedro, fazer rafting no Rio Cachoeira e praticar montanhismo no Vale do Gigante, localizado aos pés do Pico Paraná - a montanha mais alta do Sul do país, com 1.877 metros de altura!

Em Pontal do Paraná, a Estrada Ecológica do Guaraguaçu serve de palco para a Caminhada Internacional na Natureza, evento popular realizado anualmente em meio a cenários naturais.



Atividade ao Ar Livre
Foto: Priscila Forone / Acervo Adetur Litoral



TURISMO NÁUTICO

No Litoral Paranaense, navegar é imperdível! Aproveite as águas das muitas ilhas e baías e embarque na aventura na Baía de Guaratuba; na Baía dos Pinheiros, em Guaraqueçaba; e ainda em Matinhos e Pontal do Paraná.



TURISMO DE SOL E PRAIA

Com 125 praias e balneários e 57 ilhas, a região tem águas, areias e belezas para agradar aos mais diversos e exigentes banhistas.



TURISMO RELIGIOSO

Sempre dá para arranjar um tempinho para cuidar da espiritualidade. Localizada na praça central de Guaratuba, a Igreja Matriz Nossa Senhora do Bom Sucesso é uma construção secular feita por escravos e tombada pelo Patrimônio Histórico e Artístico do Paraná.

Em Guaraqueçaba, destaca-se a Igreja do Nosso Senhor Bom Jesus dos Perdões, com altar em forma de um barco com a base em formato de peixe. Já em Paranaguá, encontram-se o Santuário de Nossa Senhora do Rocío, padroeira do Paraná, e a Catedral de Nossa Senhora do Santíssimo Rosário, a mais antiga igreja do município. Vale citar também o Santuário de Nossa Senhora do Pilar, no centro de Antonina. Essa centenária construção foi tombada pelo Patrimônio Histórico do Paraná em 1999.

A região tem também festas religiosas, como a do Rocío, em Paranaguá, e a do Divino, em Guaratuba.



Igreja do Nosso Senhor Bom Jesus dos Perdões
Guaraqueçaba - Foto: Renato Soares

COMO CHEGAR

Há três maneiras de se chegar ao litoral. Os dois principais acessos à região são pela BR-277, sentido Matinhos ou Paranaguá, e também pela BR-376, sentido Joinville, passando pelo município de Garuva e seguindo pela rodovia PR-412.

Uma possibilidade mais cultural e muito indicada é descer a serra pela Estrada da Graciosa, que utiliza a antiga rota dos tropeiros e liga a parte alta da serra ao litoral.

ONDE FICAR

Não faltam boas opções de hospedagem pra quem quer curtir as nossas praias. São hotéis, pousadas, hospedarias e casas para locação, tanto nas regiões urbanas quanto cercadas por natureza. As acomodações variam das mais simples às de alto padrão.



Pontal do Paraná - Foto: Pref. de Pontal do Paraná



Praia Mansa, Caiobá
Foto: Edilson Tadeu Giordano
Pref. de Matinhos

GASTRONOMIA

O visitante tem a garantia de que descobrirá novos sabores no litoral paranaense, cada um mais irresistível do que o outro. Além das inúmeras opções de frutos do mar fresquinhos, preparados das mais diversas maneiras, há o Barreado, o prato típico do estado. Você também não pode deixar de provar a tainha assada, de Guaraqueçaba; as famosas ostras paranaenses, consideradas as melhores do mundo e servidas principalmente na Estrada do Cabaquara, em Guaratuba; o arroz lambe-lambe de Paranaguá; e a Cambira, típica de Pontal do Paraná.

Ah... nem pense em não provar a famosa cachaça de Morretes e a tradicional bala de banana, de Antonina, que é 100% natural!



Bala de Banana - Foto: Paraná Turismo

Cambira - Foto: Pref. de Pontal do Paraná